**Сценарий спортивного досуга**

**(ко Дню России с родителями)**

***Цель:*** Создание праздничного настроения, доставить радость детям.  
***Задачи:*** 1.Воспитывать у детей чувство патриотизма, гордости за родную страну.  
2.Расширять и закреплять знания о символах России, ее величии и традициях, о значении всенародного праздника.  
3.Развивать творческие и коммуникативные способности детей.

***Ход мероприятия:***

Звучит праздничная музыка. Дети вместе с родителями выходят на спортивную площадку на улице.

**Ведущий:** Здравствуй, праздник наш Российский !  
День великий, славный   
Ты и взрослый, ты и детский-   
Праздник самый главный!

Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, уважаемые гости!  
Как радостно видеть всех вас на этом празднике дружбы!   
Мы все с вами живем в одной большой стране – России!  
Мы – россияне! Наша родина Россия - самое большое государство мира!  
Много людей живет в нашей стране, много народов, но все они живут единой дружной семьей, помогают друг другу.

**Ведущий:** А знаете ли вы, ребята, что у каждой страны есть государственные символы? (ответы детей). К ним относятся: герб, флаг и гимн. Сейчас я  напомню вам как  выглядят символы нашей России.(показывает герб) у нас красивый герб.

**Ведущий:** (показывает флаг) На нашем флаге три горизонтальные полосы. Сверху белая полоса, посередине голубая, внизу красная. Эти цвета символизируют единство мира, земли и неба. Ещё наш флаг называют триколором, трехцветным полотнищем.

**Ведущий:** Есть у каждого государства и самая главная торжественная песня – гимн. Исполняется он на всех государственных праздниках и торжественных мероприятиях, а также во время спортивных соревнований при награждении наших спортсменов медалями. Слушают гимн всегда стоя и никогда при этом не разговаривают. Давайте и мы послушаем главную песню нашего государства – гимн России.

Разминка Флешмоб «Россия»

**Ведущий:** И так мы начинаем! По жеребью делимся на две команды и придумываем название команды. Приветствие команд.

**1.Эстафета ( сначала дети, потом папы)**

Пройти по кочкам, по мостику через реку (скамейка), (взрослые перепрыгивают через скамейку), обежать конусы змейкой и вернуться в команду, передать эстафету следующему, хлопком ладонями.

**Ведущая:** Итак,с первым заданием вы справилисъ прекрасно. В следующем задании нужно будет разгрузить оружейный склад.

**2.Эстафета "Оружейный склад"( с папами)**

Команды выстраиваются друг напротив друга, у первых на полу лежат гимнастические палки, по сигналу первые начинают передавать по палке следующему стоящему, последний в команде складывает их на пол и так до конца, пока не закончатся палки. Выиграет та команда, которая первая передала все палки.

**3**.**Эстафета «Переправа»** **(для пап)**

С каждой команды папа, сажает на спину ребенка и бежит с ним до ориентира, оставляет его там, затем бежит обратно и передает эстафету следующей паре и т д

**4.Эстафета для пап «Не урони погоны»**

На плечи кладутся погоны (спич.коробки), мужчины с погонами огибают ориентиры, стараясь не уронить их.

**5.Эстафета "Кенгуру"( с папами)**

Участники закрепляют воздушный шар между коленями и удерживают в таком положении. По сигналу прыгает до конуса, берут шар в руки, бегут назад и передает следующему игроку.

**Игра с туалетной бумагой (для зрителей)**

Для игры нужен рулон туалетной бумаги, от которого все отрывают квадратики, кто сколько хочет. Затем считаете, у кого квадратиков больше. Этому участнику назначается «наказание». Например: промяукать столько раз, сколько квадратиков оторвал, обнять столько человек. «Наказания» можно назначить всем участникам игры

**6.Конкурс для капитанов. (Саперы)**

Выбирается двое, им завязываются глаза, на полу разложены гранаты *(кегли)*. По команде на старт, внимание, марш папы начинают собирать в мешок гранаты *(кегли)*. Кто больше соберет тот и победил.

**7.«Перетягивание каната» сначала дети, потом папы.**

**Ведущий:** Наш замечательный праздник подошел к концу. Сегодня нет проигравших, сегодня есть только победители! Слово предоставляется нашему жюри. От всей души поздравляем всех с праздником, с Днем России. Желаем богатырского здоровья и огромного счастья, мирного неба над головой. Награждение грамотами и медалями детям.