**Неделя здоровья.**

**( 9-13 октября)**

*«В здоровом теле здоровый дух».*

**Цель:**

1. Привлечение детей к занятиям физической культуре и спорту, совершенствование двигательных умений и навыков, повышение эмоционального настроения у детей.

**Задачи:**

1. Содействовать охране и укреплению здоровья детей, формировать правильную осанку, гармоничное телосложение, совершенствовать физкультурные возможности детского организма.
2. Обогащать двигательный опыт детей за счет усвоения основных видов движения упражнений общеразвивающего воздействия, спортивных упражнений и игр.
3. Развивать физические качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость.

План работы:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Название и возраст групп.** | | | |
| ***2 младшие группы***  «Дюймовочка»  «Колобок»  «Солнышко» | ***Средняя группа***  «Подсолнушек» | ***Старшие группы***  «Золотая рыбка»  «Гномик»  «Колокольчик» | ***Подготовительные к школе группы***  «Мишутка»  «Чебурашка»  «Петушок» |
| ***Понедельник*** | 9.00 –  Открытие недели здоровья с  Силачем и Слабоком. Отв.: | 9.20 (муз.зал)  клоунами  инструктор по Ф.К | 9.00-9.25  Беседа «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».  (Отв.: восп-ли групп) 10.00 – 10.25 (муз.зал)  Открытие недели здоровья с клоунами Силачем и Слабоком. Отв.: инструктор по Ф.К. | 9.00-9.30  Беседа «Если хочешь быть здоров – закаляйся».  (Отв.: восп-ли групп) 11.00- 11.30 (муз.зал)  Открытие недели здоровья с клоунами Силачем и Слабоком. Отв.: инструктор по Ф.К. |
| 9.40-9.55  Беседа «В гостях у Мойдодыра»  (Отв.: восп-ли групп) | 9.40-10.00  Беседа «В гостях у Мойдодыра»  (Отв.: восп-ли групп) |
| ***Вторник*** | 10.30-10.45. Подвижные игры и эстафеты на воздухе.  Отв.: инструктор по Ф.К. | 10.55-11.15  Подвижные игры и эстафеты на воздухе.  Отв.: инструктор по Ф.К. | 11.25-11.50  Подвижные игры и эстафеты на воздухе.  Отв.: инструктор по Ф.К. | 12.00-12.30  Подвижные игры и эстафеты на воздухе.  Отв.: инструктор по Ф.К. |
| ***Среда*** | Подвижные игры на воздухе  (во время прогулки)  Отв-ные: воспитатели групп | Подвижные игры на воздухе (во время прогулки)  Отв-ные: воспитатели групп | Подвижные игры на воздухе  (во время прогулки)  Отв-ные: воспитатели групп | Спортивная дружеская встреча с д./с. № 30  «Осенние забавы».  Время: 9.30-10.00 (спорт.зал)  Отв-ные: инструктор по Ф.К. |
| ***Четверг*** | Время: 10.10-10.25. (муз.зал)  Уроки доктора Айболита.  Хоровод подвижных игр.  Отв-ные: воспитатели групп, инструктор по Ф.К. | Время: 10.35-11.00 (муз.зал)  Уроки доктора Айболита.  Хоровод подвижных игр.  Отв-ные: воспитатели групп, инструктор по Ф.К. | Спортивная дружеская встреча с д./с. № 29  «Осенние забавы».  Время:9.30-9.55 (спорт.зал)  Отв-ные: инструктор по Ф.К. | Время: 11.20-1150. (спорт.зал)  Уроки доктора Айболита.  Спортивное развлечение  «Мой веселый звонкий мяч».  Отв-ные: воспитатели групп, инструктор по Ф.К. |
| ***Пятница*** | Спортивное развлечение «В гости к Зайке».  (спорт.зал)  Отв-ные: инструктор по Ф.К.  Консультации для родителей.  Отв-ные: воспитатели групп | Спортивное развлечение «Поход в осенний лес».  (спорт.зал)  Отв-ные: инструктор по Ф.К.  Консультации для родителей.  Отв-ные: воспитатели групп | Заключительная беседа с детьми о здоровье человека.  Консультации для родителей.  Отв-ные: воспитатели групп | Заключительная беседа с детьми о здоровье человека.  Консультации для родителей.  Отв-ные: воспитатели групп |