**Неделя здоровья.**

**( 9-13 октября)**

*«В здоровом теле здоровый дух».*

**Цель:**

1. Привлечение детей к занятиям физической культуре и спорту, совершенствование двигательных умений и навыков, повышение эмоционального настроения у детей.

**Задачи:**

1. Содействовать охране и укреплению здоровья детей, формировать правильную осанку, гармоничное телосложение, совершенствовать физкультурные возможности детского организма.
2. Обогащать двигательный опыт детей за счет усвоения основных видов движения упражнений общеразвивающего воздействия, спортивных упражнений и игр.
3. Развивать физические качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость.

План работы:

|  |  |
| --- | --- |
| **Дни недели** | **Название и возраст групп.** |
| ***2 младшие группы***«Дюймовочка» «Колобок»«Солнышко» | ***Средняя группа*** «Подсолнушек» | ***Старшие группы***«Золотая рыбка»«Гномик»«Колокольчик» | ***Подготовительные к школе группы*** «Мишутка»«Чебурашка»«Петушок» |
| ***Понедельник*** | 9.00 – Открытие недели здоровья с Силачем и Слабоком. Отв.:  | 9.20 (муз.зал)клоунами инструктор по Ф.К | 9.00-9.25Беседа «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».(Отв.: восп-ли групп) 10.00 – 10.25 (муз.зал)Открытие недели здоровья с клоунами Силачем и Слабоком. Отв.: инструктор по Ф.К. | 9.00-9.30Беседа «Если хочешь быть здоров – закаляйся».(Отв.: восп-ли групп) 11.00- 11.30 (муз.зал)Открытие недели здоровья с клоунами Силачем и Слабоком. Отв.: инструктор по Ф.К. |
| 9.40-9.55Беседа «В гостях у Мойдодыра»(Отв.: восп-ли групп) | 9.40-10.00Беседа «В гостях у Мойдодыра»(Отв.: восп-ли групп) |
| ***Вторник*** | 10.30-10.45. Подвижные игры и эстафеты на воздухе.Отв.: инструктор по Ф.К. | 10.55-11.15Подвижные игры и эстафеты на воздухе.Отв.: инструктор по Ф.К. | 11.25-11.50Подвижные игры и эстафеты на воздухе.Отв.: инструктор по Ф.К. | 12.00-12.30Подвижные игры и эстафеты на воздухе.Отв.: инструктор по Ф.К. |
| ***Среда*** | Подвижные игры на воздухе(во время прогулки)Отв-ные: воспитатели групп | Подвижные игры на воздухе (во время прогулки)Отв-ные: воспитатели групп | Подвижные игры на воздухе(во время прогулки)Отв-ные: воспитатели групп | Спортивная дружеская встреча с д./с. № 30«Осенние забавы».Время: 9.30-10.00 (спорт.зал)Отв-ные: инструктор по Ф.К. |
| ***Четверг*** | Время: 10.10-10.25. (муз.зал)Уроки доктора Айболита.Хоровод подвижных игр.Отв-ные: воспитатели групп, инструктор по Ф.К. | Время: 10.35-11.00 (муз.зал)Уроки доктора Айболита.Хоровод подвижных игр.Отв-ные: воспитатели групп, инструктор по Ф.К. | Спортивная дружеская встреча с д./с. № 29«Осенние забавы».Время:9.30-9.55 (спорт.зал)Отв-ные: инструктор по Ф.К. | Время: 11.20-1150. (спорт.зал)Уроки доктора Айболита.Спортивное развлечение «Мой веселый звонкий мяч».Отв-ные: воспитатели групп, инструктор по Ф.К. |
| ***Пятница*** | Спортивное развлечение «В гости к Зайке». (спорт.зал)Отв-ные: инструктор по Ф.К.Консультации для родителей. Отв-ные: воспитатели групп | Спортивное развлечение «Поход в осенний лес».(спорт.зал)Отв-ные: инструктор по Ф.К.Консультации для родителей. Отв-ные: воспитатели групп | Заключительная беседа с детьми о здоровье человека.Консультации для родителей. Отв-ные: воспитатели групп | Заключительная беседа с детьми о здоровье человека.Консультации для родителей. Отв-ные: воспитатели групп |